COURSE À PIED

Tim Parent et Sophie Paulissen remportent la toute 1re édition de la NovoRun à La Reid

Il y avait du monde. © Laurine Beghon

Ce dimanche avait lieu la NovoRun à La Reid, une toute nouvelle manche du Challenge La Meuse. Et cette première édition a été remportée par Tim Parent et Sophie Paulissen.

TOM GEURDE

La toute nouvelle manche du Challenge La Meuse, la NovoRun, a été un franc succès ce dimanche. Sur sa distance de 8,4 kilomètres, elle a réuni 175 amateurs de course à pied. Pour rappel, ce jogging, également combiné au NovoTrail, a une dimension solidaire assumée, puisque les bénéfices de l'événement seront reversés à la ville ukrainienne de Novoyavorivsk.

Au bout de la distance, c'est Tim Parent qui s'est imposé en 32 minutes et 11 secondes. Il devançait son dauphin Florentin Delhez de 12 secondes. Dempsey Bolland complétait le podium général en finissant la course en 32 minutes et 29 secondes.

Chez les dames, Sophie Paulissen a décroché les lauriers en 36 minutes et 34 secondes. Céline Fey était sa plus proche poursuivante. Elle a terminé le parcours en 38 minutes et 11 secondes. Penelope Muijrers prenait la troisième place après 39 minutes et 57 secondes d'effort. ■

CHALLENGE LA MEUSE

TRAIL

Amaury Paquet et Véronique Fettweis gagnent les Crêtes de Spa

C'est sous une belle météo typique du mois de mars que la 48e édition des Crêtes de Spa s'est déroulée ce samedi 28 mars dans des conditions particulièrement exigeantes.

RÉGIS THIBERT

Le parcours, déjà réputé pour sa technicité, s'est transformé en véritable terrain boueux par portion, mettant à rude épreuve les organismes et les appuis des coureurs. Une édition qui a réuni près de 1.500 participants toutes courses réunies.

Sur l'épreuve reine des 21 kilomètres, c'est le Charneutois Amaury Paquet qui a inscrit une nouvelle fois son nom au palmarès en s'imposant dix ans après sa première victoire. Il devance William Weynand, auteur d'une course solide, tandis que Samuel Nulens complète le podium.

Très vite, la course s'est décantée en tête. William Weynand a tenté d'accompagner le futur vainqueur dès les premiers hectomètres. « Quand j'ai vu qu'Amaury participait, ça m'a motivé. J'ai essayé de partir avec lui les deux premiers kilomètres. On fait moins de 6 minutes pour les deux premiers », raconte-t-il. Mais l'allure imposée et les conditions ont eu raison de ses ambitions de victoire. « J'ai dû le laisser partir et gérer mon effort pour éviter le retour de Samuel Nulens. »

Dans la boue et sur des passages rendus glissants, la technicité habituelle du parcours n'a pas permis de faire de grandes différences. « Je sais que je suis technique, mais avec la boue, les passages techniques glissaient pour tout le monde, donc difficile de faire des écarts », analyse-t-il encore, évoquant aussi un choix d'équipement perfectible. Malgré tout, il savoure. « Je suis super fier de cette deuxième place. Finir derrière Amaury, ce n'est pas une honte. »

« CETTE VICTOIRE ENLÈVE CELLE D'IL Y A 10 ANS »

En tête, Amaury Paquet a mené une course maîtrisée de bout en bout. « C'est une victoire qui vient enlever celle d'il y a 10 ans où il y avait eu toutes les histoires avec le coureur africain qui m'avait aidé. Là, c'était pratiquement de bout en bout tout seul », explique-t-il. Lucide, il insiste sur la gestion. « J'ai géré le parcours, c'était sans doute ça le plus difficile. »

Capable de contrôler l'écart sur les portions dégagées, il a su assurer dans le final très technique. « La dernière partie du parcours était très technique, j'ai pu gérer avec l'avance que j'avais. Je suis vraiment content de gagner ici. » Déjà tourné vers la suite, il annonce ses objectifs. « Mon prochain objectif sont les 15 kilomètres de Liège ce 12 avril. Peut-être les 20 kilomètres de Bruxelles, on verra. Je ferai sans doute un marathon fin d'année, mais ça reste à voir, car un heureux événement nous attend vers septembre avec la naissance de notre deuxième enfant. » Et dans dix ans ? Il sourit. « Peut-être, mais pas pour la victoire, peut-être gagner ma catégorie d'âge. »

Chez les dames, Véronique Fettweis a pris sa revanche après sa 2e place l'an passé. Elle s'impose devant sa partenaire d'entraînement Emma Bronlet et Sarah Acquistapace complète le podium.

Très émue, la lauréate revient sur sa progression. « J'avais fait deuxième l'année dernière, je gagne cette année. C'est une fierté, car en 2024, les Crêtes de Spa étaient mon premier trail. » La course s'est jouée à plusieurs. « Sarah a tiré tout le début de course. Ensuite, on s'est bagarrées, Emma et moi, pour la victoire finale. »

Ce duel, loin d'être tendu, était presque amical. « Ça a été super motivant, car ce duel était super sain. » Les deux athlètes partagent le même encadrement, ce qui renforce leur complicité. « Emma s'entraîne avec moi, car on est toutes les deux entraînées par Florent Caelen. » Un signe encourageant pour l'avenir. « C'est plaisant de voir que la jeunesse arrive et j'espère encore de supers duels avec Emma dans les courses à venir. » ■

SUDINFO.BE

Retrouvez toutes nos photos de cette 48e édition des Crêtes de Spa sur notre édition digitale

Véronique Fettweis l'a emporté chez les dames. © Patrick Pirotte