

COURSE À PIED

Sammi et Muijers s'imposent au Jogging du foot de Bolland



Abel Sammi a triomphé. © P. Pirotte

Les passionnés de course à pied se sont rassemblés ce jeudi 30 avril pour l'incoronable Jogging du Foot de Bolland. Sur un tracé exigeant de 9 kilomètres, les athlètes régionaux ont offert un superbe spectacle.

CYRIL CELEN

C'est finalement Abel Sammi qui a eu le dernier mot en franchissant la ligne d'arrivée en 32 minutes et 19 secondes. Il a toutefois dû batailler jusqu'au bout pour conserver son avance sur Martin Groulard. Ce dernier échoue à

seulement 17 petites secondes du vainqueur avec un excellent chrono de 32 : 36, une performance qui lui permet tout de même de remporter la victoire dans la catégorie Seniors. Derrière ce duo de tête au rythme effréné, Corentin Brixhe a réalisé une course très solide pour venir compléter le podium général avec un temps de 33 : 50.

Du côté de la course féminine, Pénélope Muijers s'impose avec une belle marge de manœuvre grâce à un très beau temps de 40 minutes et 55 secondes. Derrière elle, Laure Etienne signe une superbe performance en 44 : 25, montant sur la deuxième marche du podium tout en s'assurant la victoire dans la catégorie Aînée 1. Le trio de tête est complété par Héloïse Poumay, qui franchit la ligne d'arrivée en 48 : 53 et décroche ainsi la première place dans la catégorie Dames.

La prochaine étape du challenge aura lieu le 8 mai prochain. Il s'agira du très attendu Jogging de La Mine-rie. ■



**CHALLENGE
LA MEUSE**

PICKLEBALL

Le pickleball a fait ses débuts à Maison Bois

Un vent de nouveauté souffle sur les installations de Maison Bois. Depuis le mois d'avril, le complexe propose des initiations au pickleball, un sport de raquette en pleine explosion.

CYRIL CELEN

À l'initiative du projet, Vincent Burgers, coach professionnel et passionné, convaincu par le potentiel fédérateur de cette discipline. « La grande particularité du pickleball, c'est son accessibilité. Quelqu'un qui n'a jamais tenu une raquette de sa vie arrive à jouer après seulement cinq minutes », explique-t-il. Oubliez la technique exigeante du tennis ou l'aspect parfois explosif du padel, l'objectif principal ici est l'amusement immédiat.

Pour faire découvrir ce sport, des séances d'initiation sont organisées tous les dimanches de 10h30 à 12h00. La formule se veut extrêmement démocratique : la première séance est gratuite (puis 6 euros les suivantes) et l'équipement est prêté. La pédagogie mise en place tranche également

avec les cours classiques. « Il n'y a pas de file d'attente, tout le monde joue, tout le monde tourne, et toutes les générations se mélangent. Chacun évolue à son rythme, sans aucune frustration », précise le coach.

L'OUTIL IDÉAL POUR LE TEAM BUILDING

Outre le grand public, Vincent Burgers cible le monde de l'entreprise. Le pickleball se révèle en effet être un formidable outil de team building. « C'est un jeu très fédérateur où il faut sans cesse communiquer et coopérer », explique-t-il. « Je crée des exercices spécifiques. Sur le terrain, une secrétaire peut se retrouver à briefer son patron, car ils sont sur un total pied d'égalité. Cela développe de nouvelles compétences. »

Si des demandes affluent déjà depuis Bruxelles, la volonté de l'initiateur est

avant tout de développer ces journées sportives dans la région verviétoise.

UN SUCCÈS IMMÉDIAT ET DES PROJETS D'AVENIR

L'engouement est déjà palpable : sans aucune publicité, les premières séances ont rassemblé une vingtaine de participants. Pour répondre à la demande, Maison Bois a aménagé quatre terrains de pickleball, permettant à 16 joueurs de s'affronter simultanément. Bonne nouvelle pour les amateurs : ces infrastructures, déjà équipées de filets et de marquages, sont d'ores et déjà ouvertes à la réservation classique pour jouer entre amis de manière autonome. Avec l'ambition d'ajouter des séances en semaine et de former de futurs animateurs, Vincent Burgers compte bien installer durablement le pickleball dans la région. ■



Les premiers adhérents du pickleball. © D.R.