

JEUX EUROPÉENS – CROSS COUNTRY

Pierre de Froidmont 6^e des Jeux Européens

Sixième dans la même minute que le vainqueur (le Roumain Dascalu), juste derrière le numéro un mondial (l'Espagnol Serrano), le Theutois Pierre de Froidmont a réussi une nouvelle prestation solide ce dimanche.

A ligné lors de l'épreuve de cross-country aux Jeux Européens, qui se déroule actuellement en Pologne, Pierre de Froidmont a terminé à une belle sixième place. Après la course, le Reidois était content de sa performance. « Je suis très satisfait de cette course », nous expliquait-il tout de go. « Je suis à l'avant, je vis la course, je suis haut dans les pulses et dans les watts. Maintenant, oui, je me rends qu'il me manque encore un petit quelque chose pour que ce soit encore mieux. Je suis un petit cran en-dessous physiquement des tout meilleurs. Quand il y a une grosse accélération, je suis souvent un peu distancé et je perds chaque fois un peu d'énergie à reboucher les trous. Mais bon, c'est du haut niveau. Peut-être qu'en étant un peu plus âgé, c'est moi qui

serai là où ils sont... »

UN CALENDRIER CHARGÉ

En attendant, les courses « à gros points », les gros objectifs style « Coupe du monde », s'enchaînent sur ce mois de juin. Deux Coupes du monde, un championnat d'Europe, la Coupe du Monde en Italie le week-end prochain : comment fait-il pour supporter cette répétition ? « En fait, c'est surtout avec ma préparation mentale que je prépare cela », répond-il. « Physiquement, on tient le coup parce qu'entre les courses, on ne s'entraîne pas trop quand elles se répètent comme cela. On entretient en mettant des rappels d'intensité. Mais mentalement, il faut se remettre chaque fois à niveau. Il faut aussi accepter le fait qu'on ne saura pas être au top durant les 4 courses. Tout le monde



Un très beau résultat pour Pierre de Froidmont ! © BELGA

cible. Il faut être dans l'acceptation d'un éventuel échec, comme moi, lors de la première Coupe du monde à Lenzerheide où je fais 34 sur le court et 15 sur le long et se

dire que l'on va rebondir après. J'ai eu à cette occasion mon week-end « sans ». Il faut vraiment accepter cela et ne pas tout remettre en question... »

Pierre de Froidmont, présent dans le top 10 mondial depuis février 2023 sans discontinuer, est dans un « focus haute performance » depuis des semaines. L'année 2022 était sa première dans une équipe professionnelle. Il découvrait. Ne ressentait pas trop une éventuelle pression. Cette année, c'est différent. « Les top 20, top 10, je connais en course », nous explique-t-il. « Je dois confirmer maintenant cette progression. Je vise en tout cas quelque chose de grand. Je pense aller dans la bonne direction. L'athlète que je suis continue à se développer... » L'avenir sera là pour en juger. Dans l'immédiat, celui-ci passe par l'Italie (CM), suivie d'un stage de trois semaines en altitude avant les championnats de Belgique, sur court et sur long. ■

ERIC VERSCHUEREN

COURSE À PIED – CHALLENGE LA MEUSE

Une belle densité à la corrida de Herve

Clément Weber s'impose chez les garçons et Maureen Kramer l'emporte chez les filles.

Cette édition 2023 aura accueilli près de 180 participants sur la course de 9,6 kilomètres ce qui est un bon chiffre moins d'une semaine après le jogging de Verviers où beaucoup de participants avaient besoin de se reposer cette semaine. Dès le

coup de feu de départ, Clément Weber s'est directement retrouvé en tête de la course et n'a pas lâché sa première position. Une belle victoire pour Clément qui continue de s'entraîner pour le marathon qu'il prévoit dans les prochains mois. Le deuxième, Arnaud Bonnivert, termine à une trentaine de secondes. Karim Brahmi vient compléter le podium.

Il aura fallu attendre l'arrivée de la 13ème pour voir la première féminine franchir la ligne d'arrivée. Cette première féminine est une revenante qui a dû traverser énormément de choses pour revenir à son niveau et pouvoir courir sans douleur. Il s'agit de Maureen Kramer. Cette victoire est la première dans son chemin du retour vers de belles performances, elle qui brillait à l'échelle nationale il y a encore quelques années. L'espoir Louise Wi-



180 participants étaient au départ de la corrida de Herve. © CVisuels

nant vient prendre la seconde place. Une magnifique performance. Béatrice Kevelear termine 3ème femme et première chez les aînées. ■

RÉGIS THIBERT

IRONMAN

Diépart champion du monde chez les pompiers

Ce dimanche avait lieu l'un des plus grands et des plus anciens « ironman » du monde, à savoir celui de Roth (en Allemagne).

Acette occasion, Xavier Diépart (44 ans, Herbiester) renouait avec une discipline qui l'avait vu jadis briller (6 fois à Hawaï, plusieurs top 10 dans des ironmen internationaux). Retour gagnant puisqu'il est devenu champion du monde des... pompiers, ce qui était l'objectif principal de ce déplacement et de ce retour. Diépart a bouclé son périple en 56e position au général (4e dans sa catégorie d'âge), largement sous la barre des 9 heures (8h41'33). On notera qu'il a réussi un impressionnant chrono sur le marathon : 2h57.43 (34e chrono des participants). Sous cette chaleur, c'est tout bonnement incroyable. ■

E.V.



CHALLENGE
LA MEUSE

SUDINFO.BE

Retrouvez toutes nos photos dès à présent sur notre édition digitale