

38^e CRÊTES DE SPA

Ludwig Lefebvre remporte

Le Spadois Ludwig Lefebvre a décroché sa première victoire aux crêtes de Spa.
« Un rêve qui se réalise ! »

21 KM

• Romain RIXHON

La pluie et le vent ont été les invités de dernière minute de cette 38^e édition des Crêtes de Spa. Sur la ligne de départ, quelques anciens vainqueurs tels Jérôme Hilger-Schütz ou Laurent Grenier. Mais c'est le Spadois Ludwig Lefebvre qui a remporté pour la première fois les Crêtes de Spa.

« Quand j'ai commencé à courir, c'était dans une seule et unique optique : remporter un jour les Crêtes de Spa. Mon rêve est réalisé ! Après avoir gagné en 2012 le jogging, je pense que je suis le premier Spadois à faire le doublé avec les 21 km ! »

Pourtant Ludwig Lefebvre n'a pas dominé l'entièreté de la course. En effet, dès le centre de la cité thermale, un groupe de sept coureurs s'est détaché. Et quelques centaines de mètres plus loin, Thomas Loquet prenait le large sur le reste de la meute pour arriver seul en tête au-dessus du chemin des Moutons et au sommet de la piste de ski du Thier des Rexhons avec 20 secondes d'avance sur Arnaud Renard. Ludwig Lefebvre pointait à ce moment à la cinquième place à 45 secondes.

Mais Thomas Loquet voyait son avantage fondre rapidement en seconde partie de course.

« Je suis moins à l'aise dans les descentes, précise le coureur qui terminera à 19 secondes du vainqueur. Je l'ai vu revenir. Ludwig est un régional donc il connaît très bien les chemins des Crêtes. » Et Lefebvre

de prendre l'avantage dans le dernier kilomètre à l'entrée du site de La Fraineuse. Quant à la troisième place du podium, elle a été acquise par Jérôme Hilger-Schütz qui termine à 1'23". Enfin, Sabine froment, pour sa part, a remporté pour la troisième fois les Crêtes chez les dames.

Pour Ludwig Lefebvre, cette victoire à domicile n'a pas été facile à aller chercher. « J'ai même chuté à deux reprises », précise le citoyen de Nivelles de 25 ans. Cette victoire à domicile lui fait presque oublier la douleur. « Durant tout le par-

« Je vais savourer ce moment le plus longtemps possible ! Prochain objectif, le jogging de Verviers. »

cours, mes supporters m'ont encouragé et j'ai trouvé les ressources pour réaliser mon rêve. Je vais savourer ce moment le plus longtemps possible ! Avec comme prochain objectif le Grand Jogging de Verviers... »

Au niveau de l'organisation, le sourire était de mise. « Le bilan est positif, précise l'organisateur Christian Marchot. Même s'il y a quelques petites choses à régler pour l'année prochaine. Il y a eu un peu moins de participants lors des Crêtes mais la météo n'était pas favorable. Pour 2016, on va essayer de répondre à toutes les remarques des personnes pour une 39^e édition encore plus belle. » ■



LPR-imagersports.be

Malgré deux chutes, Ludwig Lefebvre (Nivelles) a remporté les Crêtes de Spa.

VITE DIT

Chaussures Cette édition des Crêtes est aussi une histoire de... chaussures ! Un joggeur distrait avait oublié ses baskets. Après un appel micro, une âme charitable lui a prêté une paire pour qu'il puisse prendre part aux 21 km. Sur le parcours, d'autres coureurs ont perdu leurs souliers dans la gadoue tellement le parcours était boueux !

Bobos Quelques chutes ont émaillé les différentes courses. Lors du trail, la championne belge de la discipline, Veerle Van Hoeck a été transportée en ambulance à l'hôpital suite à une rupture des ligaments et à une probable fracture du tibia.

3 516 Le nombre de participants toutes courses confondues est de 3516, soit plus de 300 joggeurs en moins qu'en 2014. Pour l'épreuve des 21 km, 1996 athlètes ont pris le départ de cette 38^e édition

Jeunes Les deux épreuves du Chiquita Kids Run ont rassemblé 300 athlètes en herbe. Avec une belle victoire du Stavelotain Adrien Cabo (13 ans).

l'avenir.net

Retrouvez nos photos des Crêtes de Spa 2015 sur www.lavenir.net/cretes2015



• **Jean-Louis DEGUELDRÉ**
Pepinster
52 ans
139^e
1h36'30"

20 ans sans Crêtes

« Cela fait 20 ans que je n'avais plus couru ici aux Crêtes. J'ai été surpris par le parcours, surtout par les descentes boueuses et la piste de ski du Thier des Rexhons. Je cours en catégorie Vétérans 2 et d'habitude je me bats pour le podium. Mais avec un tel parcours, et même si je suis satisfait de ma course, le podium était impossible à aller chercher. »

R.R.



• **Gaby ANDRÉS**
Nidrum (Butgenbach)
42 ans
149^e
1h37'24"

À l'arrêt dans le Thier des Rexhons

« Je termine en tant que quatrième dame. Les premières filles sont parties très rapidement. À vrai dire, j'ai très rapidement été quatrième. Et j'ai vraiment eu dur à la piste de ski du Thier des Rexhons. J'ai même dû marcher ! En pleine forme, je n'aurais jamais arrêté de courir. Mais je suis venue ici pour le plaisir et à mon rythme. »

R.R.



• **Manon LIÉGOIS et Vincent WIRTGEN**
Aubel
22 et 23 ans
326^e
1h45'20"

Record personnel !

« Nous sommes venus avec comme ambition de battre notre record en duo et à notre niveau. Et nous l'avons battu de cinq minutes en 1h45. C'est toujours un plaisir de courir ici car malgré la météo, il y a toujours du monde au bord de la route pour nous encourager. Cela nous booste mentalement, nous redonne de l'énergie quand il en manque et c'est super ! »

R.R.

Double pour les Crêtes de ses rêves



Doublé pour Huub Van Noorden

55 KM

Le trail de 55 kilomètres a couronné pour la seconde fois le Néerlandais Huub Van Noorden.

« J'ai couru à mon rythme. Dès le départ, j'étais seul. C'est un superbe parcours que j'apprécie énormément. Et je compte bien réaliser la passe de trois l'année prochaine. » Christophe Winkin, ex-coach de Faymonville en football, termine premier régional à la 6^e place. « J'ai arrêté le foot pour me consacrer à 100 % à la course. Et je suis très content de ma sixième place sur ce magnifique parcours spadois. » À noter que le trail a connu un record de participation avec 699 partants. ■ R.R.

CLASSEMENT

LES 35 PREMIERS

1. VAN NOORDEN Huub	4:29:53
2. WOUTERS Claude	4:41:58
3. BUCCI Nicola	4:49:38
4. SIMOEN Henri	4:55:36
5. SCHELFHOUT Christoph	4:59:47
6. WINKIN Christophe	5:00:36
7. KEUPPENS Benny	5:20:35
8. DIRCKX Luc	5:26:37
9. HENROTTÉ Sébastien	5:27:25
10. WOUTERS Rogier	5:29:55
11. LANGE Sébastien	5:30:38
12. LIETEN Steve	5:31:10
13. HENDRICK Martin	5:31:48
14. PAGNIEZ Jérôme	5:32:42
15. PHILIPPOT Henry	5:33:21
16. VAN DER ZON Peter	5:33:29
17. PELGRIMS Mathias	5:35:49
18. MERCENIER Alain	5:36:50
19. ERNST Christophe	5:39:18
20. DEFAWES Cédric	5:41:04
25. VEREMANS Tim	5:45:14
26. DE BIE Fons	5:45:20
27. VANBRABANT Wouter	5:45:40
28. JACOB-PAQUAY Eric	5:47:01
29. REUMERS Jan	5:48:37
30. DENIS Yves Bernard	5:48:59
31. VAN DEN BROEK Tim	5:49:56
32. HENDRIX Bert	5:50:56
33. GRINBAUM Jeff	5:51:25
34. BOURGUIGNON Laurent	5:51:43
35. PETIT Pascal	5:52:09



Le Néerlandais Huub Van Noorden a surclassé la 4^e édition du trail des Crêtes.

Un Balhan peut en cacher un autre...



IPR-imagesports.be

Le Spadois Robin Balhan (deuxième l'an dernier) a cette fois remporté le jogging des Crêtes.

8 KM

taque dans la côte en sortie de Spa et je me suis retrouvé avec Guillaume Grimard. »

Au retour sur le site de la Fraineuse, le coureur spadois spécialiste du 800 mètres sur piste (comme son frère « PA ») préparait sa seconde banderille. « J'ai attaqué dans la descente vers l'arrivée. Le sprint est mon fort et j'ai joué là-dessus pour gagner. Pour moi, cette course est un bon entraînement pour ma saison sur piste. Et elle est aussi bonne pour le moral ! »

Quant à la place de première dame, elle revient à l'athlète de Jehanster, Cassandre Tsagkas.

« C'est un parcours difficile, précise la jeune fille de 16 ans. Mais j'ai couru à mon rythme tout simplement. » ■

R.R.

CLASSEMENT

LES 80 PREMIERS

1. BALHAN Robin	27:35	39. VANWERT Lucas	36:25
2. GRIMARD Guillaume	27:45	40. DEKKERS Harold	36:27
3. MULDERS Samuel	28:56	41. GERREKENS Arnaud	36:30
4. VAN LIERDE Freddy	29:40	42. PAROTTE Sam	36:36
5. BOEMER Marvin	30:17	43. GILSON Renaud Jr	36:42
6. BRISY Philippe	30:25	44. NIJSSENS Sofie	36:49
7. WEYNAND William	31:19	45. NEUVILLE Eric	36:59
8. DE LA CERDA Theo	31:21	46. DELEN Nils	37:00
9. TIMMERMAN Alexandre	31:35	47. NISET Alicia	37:07
10. CAMPIONE Michael	31:53	48. HAVET Arnaud	37:07
11. FOUGUENNE Tiziano	31:53	49. COOSEMANS Marie	37:08
12. VANDEURSEN Kris	32:12	50. LAMOTTE Tom	37:19
13. DE SMET Kristof	32:15	51. DE CELLO Cedric	37:25
14. SCHMITT Bertrand	32:33	52. VERPOORTEN Benjamin	37:34
15. BASTIN Kilian	32:48	53. DUPONT Romain	37:42
16. BAUTE Eliot	32:53	54. WEY Evelyne	37:44
17. HERBET Valentin	33:06	55. HAVARD Thomas	37:46
18. JACOBS Geert	33:20	56. MARTIN Simon	37:54
19. BERTHOLET Christophe	33:31	57. MERTES Adrien	37:58
20. DAISOMONT Gilles	33:35	58. LABARRERE Marie	37:58
21. BLANC Michel	33:37	59. BERAUD Geoffroy	38:08
22. ADAM Bruno	33:40	60. WUIDAR Joffrey	38:11
23. BREUZIN Theophane	33:45	61. WATY Dimitri	38:18
24. VAN HILTEN Barry	33:53	62. BOLDO Sophie	38:25
25. CHARLIER Arthur	33:57	63. DULIERE Aurelien	38:43
26. SERAFINSKI Patryk	34:05	64. PLUMACKER Antoine	38:44
27. HAGELSTEENS Gijs	34:19	65. PROVOST Thibaut	38:44
28. DE FROIDMONT Guillaume	34:27	66. CRASSON Vincent Jean	38:56
29. REIP Guillaume	34:45	67. FAYMONVILLE Cedric	38:58
30. MARCHAL Andre	35:02	68. CIARNIELLO Fabian	38:59
31. CAMPERS Lambert	35:13	69. CHAFFAUT Nathalie	39:01
32. LAUMERS Michael	35:40	70. VAN HOLEWINCKEL Nathalie	39:10
33. REIP Michel	35:52	71. VAN DE WALLE Emilie	39:11
34. TSAGKAS Cassandra	36:02	72. CORSINI Alexandre	39:15
35. MAGNERY Marc	36:07	73. DORST Jean-Michel	39:18
36. LEMAIRE Ivan	36:09	74. LIBRECHT Valentin	39:19
37. DE HONDT Glenn	36:17	75. BODART Alicia	39:20
38. WINANDY Guy	36:19	76. DE FOOC François	39:27
		77. HAERENS Mattijs	39:39
		78. WYN Jerome	39:41
		79. HANUSZ Maximilien	39:43
		80. COMPERE Hugo	39:49

Classement : du premier au 900^e

21 KM

1. LEFEVRE Ludwig	01:16:32	150. CREMER Roger	01:37:31	300. TUC Nicolas	01:44:30	450. HEUSSCHEN Marc	01:48:30	600. BROUNIER Pierre	01:52:27	750. GESTELS Bart	01:56:35
2. LOQUET Thomas	01:16:51	152. GARCIA Gilbert	01:37:39	301. NACHTERGAELE Jeroen	01:44:31	450. POPELIER Dirk	01:48:30	601. WILLEMS Jerome	01:52:30	751. VAN HEECKEREN Robert	01:56:35
3. HILGER-SCHUTZ Jerome	01:17:55	153. DESAUVAGE Edouard	01:37:47	302. BECKERS Patrick	01:44:39	452. BOUYH Mathieu	01:48:30	602. HENDRIKS Roel	01:52:33	752. DE KEYZER Jeremie	01:56:38
4. BERTELS Jelle	01:18:03	154. VANBRUGGHÉ Pieter	01:37:58	303. BRUIWER Martin	01:44:39	453. BRENNENRAEDTS Geoffrey	01:48:31	603. WAUCOMONT Benoît	01:52:34	753. CUPERS Philippe	01:56:43
5. PAQUET Arnauty	01:19:18	155. DUCARME Olivier	01:37:58	305. COELEN Patrick	01:44:40	454. CHARLIER Alain	01:48:33	604. FRERE Pauline	01:52:35	754. BOURGUIGNON Fabien	01:56:46
6. REMAËL Olivier	01:19:22	156. CANISIUS Pierre-Olivier	01:38:08	306. PARANQUE Pierre	01:44:41	455. WOUTERS Kim	01:48:34	605. MASSART Jean-Frédéric	01:52:35	755. MOYEN Benjamin	01:56:52
7. JERRITO Joakim	01:19:51	157. BARTH Patrick	01:38:08	307. CALLENS Thomas	01:44:42	456. LEPPENS Peter	01:48:39	606. WANSART Pierre	01:52:36	756. SCHOONDERBOER Stefan	01:56:53
8. CHARLIER Julien	01:20:33	158. SCHMETZ Olivier	01:38:10	308. GOETHALS Ward	01:44:43	457. VANDEBUEREN Joke	01:48:39	607. TOURBACH Geoffray	01:52:37	757. BARTHOLEMY Thierry	01:56:53
9. GOUBAN Johan	01:20:53	159. BEKINK Michel	01:38:11	309. VAN GERWEN Sam	01:44:48	458. BUSTIN Jonathan	01:48:45	608. DAVIS Jan	01:52:39	758. BRUHL Benedict	01:56:56
10. VAN DEN ABEELÉ Sébastien	01:22:21	160. BOULANGER Emmanuel	01:38:14	310. ORTMANS Stéphanie	01:44:50	459. SEROUT Adrien	01:48:46	609. BORGHEZAN Marie Christine	01:52:40	760. MOUREAUX Pierrea	01:56:57
11. DELY Arnaud	01:22:46	161. KEDZIA Laurent	01:38:15	311. MOURAD Chistophe	01:44:54	460. PEPIN Cedric	01:48:48	610. GILLET Fabrice	01:52:41	761. KENNIS Filip	01:57:01
12. ARNAUD Renard	01:22:48	162. VONNECHE Didier	01:38:16	312. SPAILER Fabien	01:44:55	461. MACDONALD Gregor	01:48:48	611. JOWAY Eric	01:52:44	762. SCHUSCHKE Stephan	01:57:04
13. TORFS Sanne	01:23:05	163. HOFLAND Robin	01:38:16	313. SUTERA Thomas	01:45:04	462. STEINBUSCH Vincent	01:48:48	612. RESTIGLIAN Pierre	01:52:48	763. ROYEN Cédric	01:57:04
14. DENEFFE Guillaume	01:23:11	164. MANIQUET Etienne	01:38:17	314. COCHET Francois	01:45:07	463. VERMUNTCH Dries	01:48:49	613. JACOBS Bart	01:52:51	764. DIERCKX Koen	01:57:08
15. GRENIER Laurent	01:23:31	165. DUMONT Eric	01:38:19	315. RAES Guy	01:45:09	465. MORRER Pierre	01:48:55	614. RINGEL Wim	01:52:52	765. BARTHOLEMY Thierry	01:56:53
16. DE NAEFER Joachim	01:23:31	166. LAMBOTTE Benoit	01:38:25	316. MATERNE Daniel	01:45:10	466. NEUPREZ Gerald	01:48:56	615. BOQUE Didier	01:52:53	758. BRUHL Benedict	01:56:56
17. NEYNS Robbe	01:23:57	167. GODELAINE Stéphanie	01:38:27	317. VAN GAEVER Raymond	01:45:11	467. LOUBERG Carine	01:48:57	616. LUCASSEN Philippe	01:52:54	759. NUEZ Francisco	01:56:57
18. KRICKELAELAIN	01:24:19	168. JASPAR Julien	01:38:31	318. TEN HAAF Roland	01:45:11	468. CORDIER Christine	01:48:57	617. VANDEVOORDE Marijn	01:52:55	760. MOUREAUX Pierrea	01:56:57
19. BASTIN Michel	01:24:21	170. COOMANS Nelson	01:38:34	319. ROZEIN Jürgen	01:45:13	469. DELANDSHERE Lionel	01:48:58	618. SPAIJER Olivier	01:52:58	761. VERMEIREN Jan	01:57:10
20. HEINS Raphaël	01:24:29	171. GEERAERT Sébastiaan	01:38:35	321. LOOS Gerrit	01:45:14	470. LAEREMANS Tim	01:48:59	619. SPAILIER Olivier	01:52:59	762. LIEVENST Louis	01:57:12
21. BROSARD Eric	01:25:09	172. SAUSSAC Renaud	01:38:37	322. BERNARD Eric	01:45:16	471. CAMPOLINI Philippe	01:49:00	620. HUYBERECHTS Thomas	01:53:03	763. BALTACHE Laurent	01:57:15
22. ZARADZKI Robert	01:25:54	173. MARQUET Serge	01:38:40	323. AUGUSTIN D'Otreppe	01:45:17	472. BASTIN Thibault	01:49:00	621. BODARWE Laurent	01:53:07	772. SAUVAL Bernard	01:57:21
23. DETHIER Jérôme	01:26:01	174. VANLLOO Xavier	01:38:40	324. SERVAIS Vincent	01:45:19	473. DOUCET Romain	01:49:02	623. MAHES B HARDWAJ H.	01:53:08	773. ANTHONISSEN Denis	01:57:23
24. LAFOURTE Jérôme	01:26:16	175. HENSENNE Bruno	01:38:41	325. WIRTGEN Vincent	01:45:20	474. GRESTEAU Benjamin	01:49:08	624. JANSEN Bob	01:53:09	774. LAMBERT Michael	01:57:24
25. KINDERS Tommy	01:26:35	176. LEGROS Raphael	01:38:47	326. LEGEJOIS Manon	01:45:21	475. MARQUET Yannick	01:49:15	625. HEIJMANS Max	01:53:10	775. WASSEVELD Harry	01:57:28
26. VERCAMMEN Vincent	01:26:40	177. GYSEN Gérald	01:38:49	327. WINKIN Pierre-Yves	01:45:21	476. REENAERS Tom	01:49:15	626. NOULARD Olivier	01:53:11	776. ALLY Koen	01:57:31
27. VAN ESPEN Fabricie	01:26:57	178. HAZARD Gaëtan	01:38:56	328. VANAKEN Thomas	01:45:24	477. DAEL Fabrice	01:49:20	627. EDDIAL Yacine	01:53:12	777. VANHERST Bruno	01:57:31
28. BALESTRI Benoît	01:27:03	179. ORVAL Alain	01:38:58	329. DE GROOTE Charles	01:45:26	478. DAEL Fabrice	01:49:20	628. THEUNISSEN Luc	01:53:13	788. HEUSSCHEN Christinne	01:57:35
29. DARIMONT Christopher	01:27:09	180. VERBLIST Dimitri	01:39:01	330. DELOGE Jean-François	01:45:28	479. LEMAITRE Marc	01:49:20	629. PREGARDIN Chris	01:53:14	789. KERNAERTS Stijn	01:57:36
30. JONNET Joshua	01:27:10	181. STAS Johan	01:39:07	331. PAROTTE Christophe	01:45:33	480. JEUKENS Michel	01:49:27	630. QUATACKER Johanna	01:53:15	790. FISSETTE Yannick	01:57:37
31. SCHWALL Stephan	01:27:11	182. SEVRIN Frédéric	01:39:07	332. ROEMERS Sandra	01:45:34	481. SCHONBROODT Manuel	01:49:27	631. JACOUE Olivier	01:53:16	791. DELEYE Steven	01:57:38
32. SERRY Florent	01:27:12	183. VERJUS David	01:39:11	333. WITHOFS Jan	01:45:35	482. GOMEZ Xavier	01:49:28	632. GODON Anne	01:53:19	792. WIERTZ Arnaud	01:57:39
33. BRASEUR Grégory	01:27:12	184. DE COSTER Maarten	01:39:13	334. BARTHOLOMÉ Grégory	01:45:35	483. SEMPELS Joeri	01:49:28	633. ERNST Xavier	01:53:21	793. KEYAERTS Gil	01:57:40
34. LUXEM Antoine	01:27:31	185. JACQUEMIN Benoît	01:39:15	335. HAGELSTEIN Christian	01:45:40	485. GROSDENT Jonathan	01:49:29	634. MOURAUX Jean-François	01:53:22	794. MEYERS Gregory	01:57:42
35. CYRIL Bertrand	01:27:47	186. LODOUME Olivier	01:39:16	336. BAUM Romain	01:45:40	486. RANDAXHE Arnaud	01:49:30	635. DEWANDELÉE Barts	01:53:23	795. HEUSSCHEN Christinne	01:57:42
36. DOUPAGNE Claude	01:27:52	187. QUATACKER Zander	01:39:21	337. VAN DE GOOR Sam	01:45:40	487. SIMONIS Alain	01:49:31	636. DRAKHAES Jérémie	01:53:29	796. VALENTIN Julien	01:57:42
37. GILSON François	01:27:53	188. REYNIERS Geert	01:39:21	338. COOLEN Laurent	01:45:41	488. JANVIER Philippe	01:49:31	637. BODART Serge	01:53:29	797. VRIENS Kris	01:57:47
38. COMPERYRON Yoann	01:28:31	189. DE WITTE Andres	01:39:27	339. GILSON Renaud	01:45:42	489. LEROY Jean	01:49:32	638. GREFE Fabien	01:53:30	798. HUIJS Peter	01:57:47
39. DE ROUCK Wazo	01:28:39	190. ARNOLD VANDERVEEN D.	01:39:30	340. PEERLINGS Pieter	01:45:44	490. MARECHAL David	01:49:32	639. PALADINO Olivier	01:53:35	799. BEHETS Marc	01:57:48
40. STOLLENBERG Jordi	01:29:07	191. SEREXHE Fabrice	01:39:30	341. DEPIERREUX Emile	01:45:44	491. MAES Jan	01:49:33	640. DE BOEK Marc	01:53:35	800. BRABANT-PIRNAY Raphael	01:57:52
41. PERZYNA Christophe	01:29:13	192. CAPPELLE Stéphanie	01:39:31	342. BLEYENBERGH Kris	01:45:45	492. KAYER Ronny	01:49:36	641. ROGIERES Dimitri	01:53:37	801. LERGAARD Huguette	01:57:56
42. LEJEUNE David	01:29:26	193. FROIDCOEUR Xavier	01:39:33	343. SPIESSENS Nicholas	01:45:46	493. HELLEMANS Eric	01:49:37	642. MOONEN Daniel	01:53:38	802. COLLIGNON Briec	01:58:02
43. PEELEN Anthony	01:29:27	194. THOMAS Loudeche	01:39:42	344. VANKELST Filip	01:45:49	494. DENGIS Gregory	01:49:37	643. BRONDEEL Ulrik	01:53:39	803. MONBALIEU Maarten	01:58:02
44. GRIFGNEE Christophe	01:29:37	195. SCHMETZ Gilles	01:39:44	345. GREGOIRE Thibaut	01:45:49	495. VAN RILLAER Jan	01:49:38	644. KNUBBEN Alain	01:53:40	804. VANDERHEYDEN Dominique	01:58:18
45. PEETERS Raf	01:29:44	196. DENOZ Maxime	01:39:45	346. SCHMETZ Tom	01:45:54	496. BURTON Richard	01:49:39	645. STARREVELD Yde	01:53:41	805. WARLAND Philippe	01:58:18
46. FROMET Sabine	01:29:45	197. IANNI Gioacchino	01:39:46	347. LEBAUDET Pascal	01:45:56	497. WETZELS Sander	01:49:40	646. BONVER Arnaud	01:53:42	806. SERVAIS Nathalie	01:58:20
47. HERZET Frédéric	01:29:48	198. LEJEUNE Bertrand	01:39:46	348. RICHARD Laura	01:45:57	498. DECHIEF Erwin	01:49:41	647. GEORGES Tony	01:53:43	807. VAN CAMPENHOUT Jeroen	01:58:24
48. RODRIQUE Hervé	01:29:49	199. DINGEMANS Gijs	01:39:48	349. VAN VLERBERGH Franky	01:45:57	499. SONTAG Thierry	01:49:43	648. DELFOVSE Vincent	01:53:44	808. ASSET Christophe	01:58:24
49. FRACASSI Bruno	01:29:56	200. CASIER Joris	01:40:00	350. MARCHAL Jason	01:45:59						

CRÈTES DE SPA 38^e édition

Crêtes : ils vont s'élancer pour la 1^{re} fois sur la distance historique des 21 km

Jérôme Lafourte, bien connu dans le monde du vélo, se tourne cette saison vers le «multisports». Et aussi vers les Crêtes de Spa !

• Nicolas BRONFORT

S'il n'a (re) commencé la course à pied qu'en novembre dernier, le Banneutois Jérôme Lafourte a déjà signé quelques Tops 10 (NDLR : 7^e à Julémont la semaine dernière notamment) dans les joggings de la région. Il s'apprête à franchir une étape supplémentaire en participant aux Crêtes. «Plus jeune j'allais voir mon père lorsqu'il courait cette épreuve, se rappelle celui qui a (un peu) mis le cyclisme entre parenthèses cette saison. Les Crêtes sortent un peu du contexte habituel des joggings. Je ne connaissais pas bien le parcours, j'ai été le reconnaître avec Robert Zaradzki dernièrement. Je me réjouis de voir comment je vais me sentir sur ce tracé. Ce sera aussi une occasion de me situer face à une concurrence plus relevée que d'habitude.»

C'est une marque située entre



imagesports.be

Jérôme Lafourte espère réaliser un temps compris entre 1h22' et 1h27' pour cette 1^{re} participation.

1h22' et 1h27' que le policier de 27 ans visera pour sa première participation.

«Je n'ai jamais connu cette distance en course, ni ce dénivelé. Ce sera un bon test. Et puis le parcours est beau.»

Après les Crêtes, les vrais objectifs de Lafourte se situeront dans le triple effort. Avec un peu de canicross pour agrémenter le tout.

Le point d'orgue de sa saison

devrait être le semi-ironman de Vichy, le 29 août.

«Ce semi-ironman 70.3 offre une trentaine de places qualificatives pour les championnats du monde de la distance qui auront lieu l'année prochaine en Australie. J'espère pouvoir m'y qualifier...»

Mais avant cela – ce samedi –, place à la célèbre trilogie Chemin des Moutons, Thier des Rethons, Bois de Cherville. Un bon petit triple effort également. ■

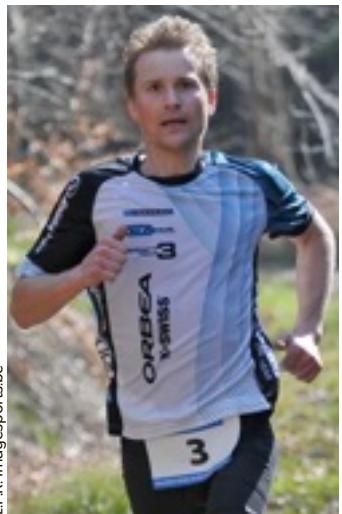
Les conseils de Xavier Diépart, 3^e en 2014

Quand nous l'avons appelé hier matin, Xavier Diépart était sur son VTT, en train de baliser l'exigeant parcours du trail des Crêtes de Spa. Le Jalhaytois ne sait donc pas s'il sera au départ des 21 km, samedi. «Je me déciderai le jour même. Si je le fais, ce serait plutôt dans l'optique d'accompagner un coureur ou l'autre.»

Troisième en 2014, Xavier sait comment faire pour performer aux Crêtes.

«Il ne faut surtout pas s'emballer au départ, il faut se montrer patient et faire le point au pied ou au sommet de la piste de ski. À ce moment-là, soit on paye les pots cassés de son début de course, soit on peut en remettre une couche. Il faut aussi bien veiller à gérer son alimentation.»

Aux Crêtes, les descentes jouent également un rôle primordial. «Surtout que les chemins sont assez gras. Les descentes sont rendues techniques et difficiles par la boue. C'est là qu'il faut essayer de distancer un concurrent ou au contraire, aller re-



Xavier Diépart, 3^e en 2014, ne sait pas encore s'il sera au départ ce samedi.

chercher ceux qui sont devant.» À quoi peut-on s'attendre en tête de course ce samedi ?

«On devrait assister à une belle bagarre devant. Je pense qu'il n'y a pas un gars vraiment au-dessus des autres. Certains vont peut-être se brûler les ailes également...» ■

N.B.
LPR-imagesports.be

VITE DIT

Favoris Comme déjà évoqué dans nos colonnes, les favoris de la course principale (21 km) seront Amaury Paquet, Ludwig Lefebvre, Jérôme Hilger-Schütz et Arnaud Renard. Plus l'une ou l'autre surprise ? Gaby Andres partira favorite chez les dames.

Navettes Le site de la Fraineuse en travaux, l'avenue Amédée Hesse bloquée, il est conseillé de se garer entre le rond-point de Tiège et le rond-point de Balmoral. Des navettes gratuites seront prévues pour acheminer participants et accompagnateurs vers La Fraineuse.

Programme
Samedi 28 mars (La Fraineuse)
9h : Trail (55 km)
10h30 : Kids Run (1,5km)
10h45 : Kids Run (3 km)
11h15 : Jogging des Crêtes (8 km)
13h05 : Crêtes de Spa (21 km)

«Je vais essayer de suivre mon père»

Le Wégnolais Frédéric Dosseray (37 ans) en est à sa deuxième saison sur le challenge L'Avenir. Longtemps joueur de foot (Jehansier, Elsaute, Rechain et Pepinster), il apprécie désormais le jogging et le beau défi que représentent les Crêtes de Spa.

«La course me fait un peu peur sur la distance et la difficulté des côtes qu'elle propose. Je n'ai qu'un peu plus d'un mois d'entraînement dans les jambes suite à une blessure. Mais avec mon père, on s'est finalement décidés hier (lisez mercredi).»

C'est donc avec son paternel Roger (68 ans) que Fred va s'élancer.

«Comme au jogging Kineo, j'espére être en mesure de le suivre sur la totalité du parcours, poursuit l'inspecteur d'assurances. Mais lui doit être aux alentours de sa 20^e participation.»

L'objectif sera évidemment de prendre du plaisir sur ce parcours exigeant, avec une idée de chrono en tête tout de



Première aux Crêtes pour le Wégnolais Fred Dosseray (243) qui essaiera de suivre son père (244).

même.

«L'objectif secret c'est de courir en moins de deux heures. Après, si c'est 2h-2h05' ça va aussi. Mais plus, ce serait un peu décevant. Il faudra aussi tenir compte des conditions de course car on annonce pas mal de vent pour samedi.» ■

N.B.

CHAMPIONNAT de Belgique 2015

28-29 MARS

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
FÉMININE ET MASSELINE

Gymnastique Club de Malmedy
Hall des sports de Malmedy
Avenue du pont de Warthe
4960 Malmedy



www.FfGym.be



GYMCLUB.be

