

COURSE À PIED

Lundi 22 août 2011

« J'avais de bonnes sensations jusqu'au moment où nous sommes entrés dans le bois. » Kévin Mohon (4e)

400 ou quasi ! À une chique, diront d'autres ! Mais record de fréquentation battu.

Jogging de Lambermont, encore Collignon !



Lambermont : record de participation

Le jogging de Lambermont revient dans le coup. Il a accueilli qualité et quantité avec presque 400 participants. Un record !

Benoît SCHOONBROODT

Frédéric Collignon avait annoncé sa venue, il était présent et il a gagné avec plus d'une minute d'avance sur ses poursuivants. Le seul Kévin Mohon a essayé de le suivre durant les 3 premiers kilomètres avant d'assurer sa deuxième place, sans pour autant y arriver. « J'avais de bonnes sensations jusqu'au moment où nous sommes entrés dans le bois. Je n'étais pas à l'aise dans cette portion de parcours et j'ai perdu beaucoup de temps. Je me suis alors retrouvé sixième et je n'ai pu accélérer que dans le dernier kilomètre pour aller chercher la quatrième place. Je serai au pépi jogging ce vendredi, le parcours sera nettement plus à mon avantage. » Du coup, Michaël Lardinois et Stéphan Langer s'offrent la deuxième et troisième place.

Côté féminin, c'est presque une course par équipe qui s'est déroulée vendredi. Sophie Stas accompagnée par son mari arrive une dizaine de secondes avant le couple Mary-Laure Lux et Pierre Close. Ensuite, deux amies arrivent ensemble également, Françoise Horward et la



Que de monde à Lambermont ! C'était aussi la fête au village...

première aînée 2, Isabelle Duchêne.

Preuve que le jogging est ouvert à tout le monde. Renaud Xhonneux est Magistrat à Liège et termine le jogging à une très belle 26e place : « Je ne connaissais pas le parcours, je ne m'attendais pas à cela. Je pensais faire une course sur du bitume et la partie dans les bois était vraiment la bienvenue. Je m'entraîne environ 3 à 4 fois par semaine avec d'autres collègues et je constate que mes entraînements payent car il s'agit d'un de mes meilleurs résultats. J'ai également participé au triathlon par

VITE DIT

Ensemble Evelyne Sacré et André Taskin ont effectué le parcours ensemble tout au long de la course. « Nous sommes partis les derniers et avons été bien encouragés durant tout le parcours par les spectateurs. C'est motivant et malgré notre niveau, nous avons dépassé beaucoup de participants. Mes courses préférées sont celles de Polleur et de Theux. »

Pardon Certains sentiers dans

le bois ne sont pas très larges. Suivre le rythme des autres dans les montées n'est pas le point fort de Jean Marc Lorquet mais dans les descentes, il devait faire la file derrière des adversaires prudents. Du coup, la technique de Jean Marc était un petit « pardon » pour que ses adversaires s'écartent et le laissent passer. « De cette manière, j'ai pu tracer dans les descentes parfois périlleuses et prendre une quarantaine de secondes à mes poursuivants. »

équipe avec des amis à Eupen début août. »

Jocelyne Darimont apprécie le jogging de Lambermont car plusieurs de ses collègues habitent la région et sont présentes sur le parcours pour l'applaudir. « J'adore ce parcours, je suis souvent encouragée. Le bois était par contre un peu plus glissant que d'habitude, il fallait faire très attention. Et que dire de cette dernière montée ou tout le monde voudrait marcher mais c'est impossible car le public y est présent en masse. »

Le jogging de Lambermont à donc séduit la plupart des coureurs ce dernier vendredi, même si la partie dans le bois était plus technique que d'habitude. Le président du comité des fêtes, Miguel Alvarez, a même tenu à participer au jogging pour la toute première fois : « Ça va encore, je pensais que cela aurait été plus dur. Nous essayons de faire le maximum pour faire plaisir aux coureurs. Ils ont tous reçu une assiette de pâtes, une boisson énergétique et un sachet de chiques à l'arrivée. Nous faisons aussi attention à récompenser les lauréats et à offrir des beaux lots à la tombola. » Effectivement, le gros lot de la tombola consistait en deux entrées pour le grand prix à Francorchamps et la soirée s'est prolongée tard dans la nuit.

Le vendredi 26 août, le Challenge retrouve le Pepi jogging à Pepinster. Mais attention, le parcours sera légèrement modifié en raison des travaux dans le centre-ville. ■

CLASSEMENT table with columns for rank, name, and time for 52 participants.